

startsocial 2025/26

Kurzporträts der 25 Initiativen
in der Bundesauswahl

Übersicht

Bundesland	Ort	Projektname	Themengebiete	Seite
Baden-Württemberg	Reutlingen	MENSCHENKINDER e.V.	Familienunterstützung	3
Baden-Württemberg	Freiburg im Breisgau	Stadtpiraten Freiburg e.V.	Migration / Integration	3
Bayern	Erlangen	FASD Netzwerk Nordbayern e.V.	Bildung	4
Bayern	Bad Kissingen	Jonas hilft e.V.	Familienunterstützung	4
Bayern	Landshut	lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs	Gesundheit / Pflege	5
Berlin	Berlin	biffy Berlin – Big Friends for Youngsters e.V.	Familienunterstützung	5
Berlin	Berlin	Mutwerk e.V.	Demokratieförderung	6
Brandenburg	Müncheberg OT Trebnitz	Dorfbewegung Brandenburg – Netzwerk Lebendige Dörfer e.V.	Nachbarschaft / Zusammenleben	6
Brandenburg	Mühlenbecker Land OT Schildow	Edunovo e.V.	Bildung	7
Brandenburg	Bad Freienwalde (Oder)	Wir packen's an e.V.	Migration / Integration	7
Hamburg	Hamburg	MENTOR – Die Leselernhelfer HAMBURG e.V.	Bildung	8
Hessen	Frankfurt am Main	Demokratiedeckel e.V.	Demokratieförderung	8
Hessen	Bensheim	Inspiring Girls Deutschland e.V.	Bildung	9
Hessen	Offenbach am Main	Jüdischer Juristenverband in Deutschland e.V.	Justiz / Kriminalität	9
Niedersachsen	Osnabrück	BaKoS – Die Osnabrücker Ballschule e.V.	Bildung	10
Niedersachsen	Estorf	Sternenzauber & Frühchenwunder e.V.	Familienunterstützung	10
Nordrhein-Westfalen	Bonn	Bunter Kreis Rheinland e.V.	Familienunterstützung	11
Nordrhein-Westfalen	Wuppertal	Die Krawatte Wuppertal	Bildung	11
Rheinland-Pfalz	Trier	Ausgebüxt e.V.	Bildung	12
Sachsen	Dresden	animando gGmbH	Leben im Alter / Intergeneration	12
Sachsen	Leipzig	Irrsinnig Menschlich e.V.	Gesundheit / Pflege	13
Sachsen	Triebel	SV Triebel e.V.	Demokratieförderung	13
Sachsen-Anhalt	Halle (Saale)	Save Ukraine e.V. Halle (Saale)	Migration / Integration	14
Sachsen-Anhalt	Zeitz	Stadtlabor Zeitz e.V.	Nachbarschaft / Zusammenleben	14
Schleswig-Holstein	Kiel	AGH – Netzwerk SH e.V.	Inklusion / Teilhabe	15

Redaktioneller Hinweis:

Die Kurzbeschreibungen der Initiativen basieren auf von den Initiativen selbst eingereichten Texten.

Baden-Württemberg

MENSCHENKINDER e.V.

 Familienunterstützung

 Reutlingen, Baden-Württemberg



In Deutschland wächst etwa jedes vierte Kind mit einem sucht- oder psychisch kranken Elternteil auf. Studien zeigen, dass diese Kinder ein deutlich erhöhtes Risiko haben, später selbst eine psychische Erkrankung oder Sucht zu entwickeln. Seit 30 Jahren bietet die Initiative MENSCHENKINDER e.V. in den Landkreisen Tübingen und Reutlingen

präventive Kindergruppen für GrundschülerInnen an; seit diesem Jahr gibt es auch eine erste Jugendgruppe. Diese Gruppenarbeit, die von sozialpädagogischen Fachkräften geleitet wird, bildet einen zentralen Pfeiler der Arbeit. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Sensibilisierung – zum einen von Fachkräften durch Seminare, zum anderen der Gesellschaft insgesamt. Da so viele Kinder und damit auch Erwachsene betroffen sind, sieht es die Initiative als ihre Pflicht, die Öffentlichkeit über das Schicksal dieser Kinder zu informieren, die vom Hilfesystem, der Politik und den Medien oft vergessen werden. Sucht und psychische Erkrankungen sind stigmatisiert und mit Scham belegt. Mitten in unserer Gesellschaft besteht diese stille Krise, die besonders Kinder betrifft, die sich selbst keine Hilfe holen können.

 wir-menschenkinder.de

Stadtpiraten Freiburg e.V.

 Migration / Integration

 Freiburg im Breisgau, Baden-Württemberg



Stadtpiraten Freiburg e.V. ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und der außerschulischen Jugendbildung und setzt sich für Kinder, Jugendliche und Familien mit Fluchterfahrung ein. Der Verein ist überzeugt: Jeder Mensch trägt kostbares Potenzial in sich. Vielfältige, lebensweltorientierte Angebote sollen Hoffnung schenken und konkrete (Lebens-)Perspektiven aufzeigen. Unter dem Motto „gewollt. begabt. geliebt.“ bietet der Verein regelmäßige Gruppenangebote, Ferienfreizeiten, Patenschaften und Bildungsprojekte an. So schafft er sichere

Orte für Begegnung, Teilhabe und persönliche Entwicklung, stärkt Potenziale und fördert Selbstwirksamkeit. Den jüngsten Erfolg erzielte der Verein mit dem ersten Platz beim Integrationspreis 2025 der Stadt Freiburg. Zudem wurde er mit dem Friedenspreis der INTA-Stiftung ausgezeichnet und erhielt bereits 2019 das WIRKT!-Siegel der PHINEO gAG.

 stadtpiraten-freiburg.de

Bayern

FASD Netzwerk Nordbayern e.V.

 Bildung

 Erlangen, Bayern


Das FASD Netzwerk Nordbayern e.V. reagiert auf den hohen Aufklärungs- und Unterstützungsbedarf rund um die Fetale Alkoholspektrumstörung (FASD). FASD entsteht durch Alkoholkonsum in der Schwangerschaft. Sie ist eine vollständig vermeidbare Erkrankung, die gesellschaftlich zu wenig bekannt ist. Bundesweit informiert das Netzwerk über Ursachen und

Folgen und ist in Nordbayern eine wichtige Anlaufstelle für Menschen mit FASD sowie deren Umfeld. Zentrale Präventionsangebote sind die bundesweit einsetzbare interaktive Wanderausstellung ZERO! sowie digitale Informationsmaterialien, Social-Media-Aufklärung und interaktive Präventionsformate. Durch die systematische Verbindung von analoger und digitaler Wissensvermittlung stärkt das Netzwerk nachhaltig das Bewusstsein für die Gefahren von Alkohol in der Schwangerschaft. Die ehrenamtliche Beratung unterstützt Menschen mit FASD und deren Umfeld, bietet Orientierung im Hilfesystem und trägt zur Verbesserung der Lebensbedingungen bei. Das Netzwerk qualifiziert Fachkräfte in Kitas, Schulen sowie weiteren Einrichtungen durch Vorträge und Seminare. Der Runde Tisch FASD Nordbayern vernetzt zweimal im Jahr Fachkräfte aus der Region.

 fasd-netz.de

Jonas hilft e.V.

 Familienunterstützung

 Bad Kissingen, Bayern


Der Verein Jonas hilft e.V. unterstützt leukämie- und tumorkranke Kinder sowie deren Familien. Ziel ist es, positive Erlebnisse zu schaffen, Kraft zu schenken und kleine Auszeiten vom Therapiealltag zu ermöglichen. Im Mittelpunkt stehen dabei drei Handlungsfelder:

- Durch die Erfüllung individueller Herzenswünsche soll die Lebensenergie der betroffenen Kinder mobilisiert und gestärkt werden. Wenn eine Heilung leider nicht möglich ist, soll dadurch die begrenzte Lebenszeit so wertvoll und erfüllend wie möglich gestaltet werden.
- Die „Herzensmomente“ wie Bauernhoftag oder Alpakawanderung schenken den Familien kleine Auszeiten vom belastenden Alltag. Diese gemeinsamen Freizeitangebote geben den Betroffenen neue Kraft und ermöglichen ihnen gemeinsame unvergessliche Erlebnisse in einer herausfordernden Zeit.
- Die finanzielle Unterstützung der Forschung und Behandlung kindlicher Hirntumore soll langfristig dazu beitragen, Therapien zu verbessern und die Heilungschancen betroffener Kinder nachhaltig zu erhöhen.

Der Schwerpunkt der Aktivitäten liegt aktuell in Unterfranken. Darüber hinaus werden auch Kinder in anderen Bundesländern durch die Erfüllung von Herzenswünschen unterstützt.

 jonashilft.de

lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs

 Gesundheit / Pflege

 Landshut, Bayern

lebensmut Landshut – Leben mit Krebs

Wenn Krebs ins Leben tritt, verändert sich nicht nur der Alltag der Erkrankten, sondern das gesamte familiäre Umfeld. lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs begleitet seit 20 Jahren Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen in dieser Ausnahmesituation. Mit mehr als 20 kostenfreien Kurs- und

Gruppenangeboten schafft der Verein Räume für Stabilisierung, Austausch und neue Kraft. Die Arbeit ist niedrigschwellig, unabhängig von Klinik oder Krankenkasse und ausschließlich durch Spenden finanziert. Das Spektrum reicht von Gesprächsangeboten für Angehörige und Familien über Kunst- und Musiktherapie bis hin zu Yoga und Waldbaden. Ziel ist es, emotionale Stabilität zu fördern und Austausch zu ermöglichen. lebensmut Landshut e.V. versteht Krebs nicht nur als medizinische Diagnose, sondern als psychosoziale Herausforderung für das gesamte System Familie.

 lebensmut-landshut.de

Berlin

biffy Berlin – Big Friends for Youngsters e.V.

 Familienunterstützung

 Berlin

biffyberlin Paten fördern Kinder

biffy Berlin e.V. vermittelt seit 2004 Patenschaften für Berliner Kinder und Jugendliche aus alleinerziehenden Familien, aus dem betreuten Wohnen und seit 2016 auch für Kinder und Jugendliche mit Fluchtgeschichte. Freiwillig engagierte Pat*innen schenken regelmäßig Zeit und Zuwendung, um

meist mehrjährige, freundschaftliche 1:1-Beziehungen aufzubauen. Die Pat*innen werden zu wichtigen Bezugspersonen, fördern die Kinder und Jugendlichen in ihren Fähigkeiten und stärken ihr Selbstbewusstsein. Viele von ihnen sind inzwischen mit ihren Pat*innen volljährig geworden. Bei den wöchentlichen Patenschaftsaktivitäten können Kinder die Belastungen familiärer und schulischer Herausforderungen, des Lebens im Heim oder einer Geflüchtetenunterkunft hinter sich lassen und eine „Auszeit“ mit ihrer Patin oder ihrem Paten genießen. So erhalten sie vielfältige Zugänge und Einblicke in Bereiche der Gesellschaft, die ihnen bisher verborgen blieben. Oft wirkt dies positiv in die Familien zurück, die den Kontakt begrüßen und dankbar für die Unterstützung ihrer Kinder sind. Anfang 2024 hat biffy Berlin e.V. zudem das Projekt „Fibonacci“ für hochbegabte Kinder in die eigene Trägerschaft übernommen.

 biffy-berlin.de

Mutwerk e.V.

 Demokratieförderung

 Berlin



Mutwerk ist eine Bildungsinitiative für emotionale Kompetenzbildung und Demokratieentwicklung an Schulen. Ausgehend von der Erfahrung, dass politische Bildung oft kognitiv bleibt und emotionale Dimensionen von Unsicherheit, Wut oder Ohnmacht unberücksichtigt lässt, verbindet Mutwerk demokratische Bildung gezielt mit emotionaler Intelligenz, Resilienz und Beteiligung. In interaktiven

Workshops, modularen Lernformaten und partizipativen Projekten lernen Jugendliche, ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen, Perspektiven anderer zu verstehen und ihre Stimme mutig einzubringen. Die Programme sind niedrigschwellig, inklusiv und für die Schulpraxis gestaltet und richten sich insbesondere an junge Menschen, die bisher wenig Zugang zu klassischen Bildungs- und Beteiligungsformaten hatten. Mutwerk arbeitet überwiegend im schulischen Kontext, im Klassenverband und in enger Zusammenarbeit mit Lehrkräften und Partnerorganisationen. Ergänzend entwickelt die Initiative digitale Materialien und Methoden, die demokratisches Lernen, Storytelling und Beteiligung erfahrbar machen. Ziel ist es, Demokratie nicht nur zu erklären, sondern als emotional anschlussfähigen Erfahrungsraum erlebbar zu machen – damit junge Menschen sich gehört fühlen, Verantwortung übernehmen und gesellschaftliche Teilhabe als gestaltbar erfahren.

 mutwerk.org

Brandenburg

Dorfbewegung Brandenburg – Netzwerk Lebendige Dörfer e.V.

 Nachbarschaft / Zusammenleben

 Müncheberg OT Trebnitz, Brandenburg

 **Dorfbewegung
Brandenburg**
Netzwerk
Lebendige Dörfer e.V.

In Brandenburg prägen Dörfer das Land. Seit 2015 unterstützt die Dorfbewegung Brandenburg die Menschen vor Ort dabei, ihr Lebensumfeld aktiv zu gestalten. Dafür schafft sie Dialogformate zwischen Dorfakteuren, Politik und Fachöffentlichkeit – etwa mit dem mehrfach ausgezeichneten „Parlament der Dörfer“. In Wissensformaten stärkt sie gezielt Kompetenzen zur ländlichen Entwicklung, während sie zugleich ländliche Akteure berät und ihre Interessen in politknahen Gremien vertritt. So trägt die Dorfbewegung Brandenburg dazu bei, dass Wissen zirkuliert, Engagement wächst und die Anliegen der Dörfer Gehör finden. Mit ihrer Unterstützung sind bereits neun Dörfernetzwerke in Brandenburg entstanden. Zudem hat sie politische Prozesse mitgestaltet, etwa bei der Änderung der Kommunalverfassung und der Einführung von Ortsteilbudgets. Als verlässlicher Partner stärkt sie insbesondere auch die Zusammenarbeit mit lokalen LEADER-Aktionsgruppen und bringt diese näher an die Dorfakteure.

 lebendige-doerfer.de

Edunovo e.V.

 Bildung

 Mühlenbecker Land OT Schildow, Brandenburg



Edunovo e.V. ist ein gemeinnütziger Verein von jungen Menschen für junge Menschen. Die Initiative setzt sich bundesweit für mehr Bildungsgerechtigkeit und eine chancengerechte Gesellschaft ein. Die Mitglieder arbeiten über ganz Deutschland hinweg verteilt und organisieren sich digital. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie junge Menschen unabhängig von ihrer sozialen Herkunft ihre Potenziale entfalten und ihre Zukunft selbstbewusst gestalten können. Dafür entwickelt Edunovo interaktive Bildungsformate zu Zukunftskompetenzen wie kritischem Denken, ökonomischer Grundbildung, politischer Teilhabe, Nachhaltigkeit und persönlicher Entwicklung. Die Formate finden online und an Schulen statt, werden von ehrenamtlichen Vereinsmitgliedern oder Young Professionals durchgeführt und orientieren sich an modernen pädagogischen Konzepten. Die Mitglieder von Edunovo, die alle zwischen 16 und 25 Jahren alt sind, übernehmen dabei Verantwortung, moderieren Workshops und schaffen Räume für Austausch auf Augenhöhe. Neben der praktischen Bildungsarbeit stärkt Edunovo junge Stimmen in der Bildungspolitik und bringt ihre Perspektiven in öffentliche Debatten ein. So verbindet der Verein konkrete Bildungsangebote mit dem Einsatz für strukturelle Veränderungen im Bildungssystem.

 www.edunovo.de

Wir packen's an e.V.

 Migration / Integration

 Bad Freienwalde (Oder), Brandenburg



Wir packen's an e.V. ist ein Verein aus Brandenburg, der schnelle und unbürokratische Hilfe für Menschen auf der Flucht und in Krisengebieten leistet und organisiert. Im Mittelpunkt steht direkte Nothilfe dort, wo staatliche Unterstützung fehlt – insbesondere an den EU-Außengrenzen in Griechenland, Bosnien und Serbien sowie in Polen und Frankreich. Darüber hinaus werden auch notleidende Menschen in der Ukraine, Ägypten und in Gaza unterstützt. In engem Austausch mit Partnerorganisationen vor Ort richtet der Verein seine Unterstützung an dem aus, was tatsächlich gebraucht wird, und kann dank flexibler Strukturen schnell und gezielt Hilfe leisten. In einem großen Spendenlager in Brandenburg sammeln und sortieren Ehrenamtliche Sachspenden wie Kleidung, Schuhe, Schlafsäcke, Zelte und Hygieneartikel und koordinieren daraus regelmäßige Hilfstransporte an Partnerorganisationen vor Ort. Ergänzend fördert der Verein lokale Projekte finanziell, etwa für Lebensmittel, Wasser oder Hygieneprodukte. Durch politische Aktionen und Öffentlichkeitsarbeit macht Wir packen's an e.V. zudem auf Menschenrechtsverletzungen aufmerksam und informiert über die Lebensrealitäten Geflüchteter.

 wir-packens-an.info

Hamburg

MENTOR – Die Leselernhelfer HAMBURG e.V. Bildung Hamburg

MENTOR – Die Leselernhelfer HAMBURG e.V. fördert seit über 20 Jahren die Sprach- und Lesekompetenz von Kindern und Jugendlichen im Alter von sieben bis 16 Jahren durch individuelle 1:1-Betreuung. Ehrenamtliche Mentor:innen treffen sich einmal pro Woche für eine Stunde mit einem Schulkind zum gemeinsamen Lesen in der Schule – zuverlässig, persönlich und langfristig. Die Lesestunden finden in enger Kooperation mit derzeit über 130 Hamburger Grund- und Stadtteilschulen statt. Seit der Gründung wurden bereits mehr als 10.000 Kinder begleitet. Viele von ihnen haben erschwerten Zugang zu Bildung und profitieren besonders von der persönlichen Zuwendung. Ziel ist es, durch Lesekompetenz neue Wege zu Bildung, Beruf und gesellschaftlicher Teilhabe zu eröffnen.

 mentor-hamburg.de

Hessen

Demokratiedeckel e.V. Demokratieförderung Frankfurt am Main, Hessen

Der Demokratiedeckel e.V. bringt Menschen über Demokratie und Gesellschaft ins Gespräch. Mit bedruckten Getränkdeckeln stößt der Verein niedrigschwellig Diskussionen über demokratische Grundwerte an – im Café, in der Kneipe, bei Veranstaltungen oder auf dem Campus. Seit der Gründung im Sommer 2023 werden vom gemeinnützigen, ehrenamtlichen Verein immer neue Editionen des Demokratiedeckels entwickelt und vertrieben, um die Diskussionskultur in alltäglichen Räumen zu fördern. Der Ansatz ist direkt und nahbar: Die Deckel werden kostenlos an Gastronomiebetriebe und Privatpersonen verteilt, die sie bei Veranstaltungen und im Alltag auslegen können. Institutionen können sie zusätzlich erwerben und tragen so zur Finanzierung der kostenlosen Deckel bei. Seit 2023 wurden bereits mehr als 450.000 Deckel im gesamten Bundesgebiet verteilt. In Kooperationen mit anderen Organisationen entstehen zudem spezialisierte Editionen. Der Demokratiedeckel bietet einen Anstoß zur Reflexion und zu Gesprächen, und zwar dort, wo Politik selten diskutiert wird – denn Demokratie lebt vom Dialog.

 demokratiedeckel.de

Inspiring Girls Deutschland e.V.

 Bildung

 Bensheim, Hessen



Inspiring Girls e.V. bringt Schülerinnen im Alter von 10 bis 16 Jahren mit Frauen aus vielen unterschiedlichen Berufen im Rahmen von Speednetworkings und Workshops, z.B. in Schulen und Unternehmen, zusammen und eröffnet ihnen dadurch neue Lebenswelten. Der Verein über-

windet gesellschaftliche Klischees und schafft Gleichberechtigung in der Berufsorientierung. So wird Mädchen gezeigt, dass ihnen alle Berufe offenstehen, und sie werden ermutigt, an sich zu glauben und sich hohe Ziele zu setzen.

 inspiring-girls.de

Jüdischer Juristenverband in Deutschland e.V.

 Justiz / Kriminalität

 Offenbach am Main, Hessen



Jüdischer
Juristenverband
in Deutschland

Der Jüdische Juristenverband in Deutschland e.V. (JJVD) ist ein bundesweiter Zusammenschluss jüdischer Juristinnen und Juristen sowie solidarischer Kolleginnen und Kollegen. Er vereint alle juristischen Berufe und bietet eine Plattform für Austausch, Vernetzung und Unterstützung. Durch Treffen, Vorträge und Diskussio-

nen stärkt der Verband den juristischen Dialog, die jüdische Identität und den kollegialen Zusammenhalt. Angesichts des starken Anstiegs antisemitischer Vorfälle seit Oktober 2023 setzt sich der JJVD für die Sichtbarkeit jüdischen Lebens im Rechtswesen ein und tritt Antisemitismus entschieden entgegen. Angriffe auf Jüdinnen und Juden sind zugleich Angriffe auf zentrale demokratische Werte wie Menschenwürde, Gleichheit und Rechtsstaatlichkeit – und damit auf die Demokratie selbst. Der JJVD verteidigt diese Werte, indem er sich für die Anwendung und Weiterentwicklung des Straf- und Antidiskriminierungsrechts einsetzt und seine Expertise in rechtspolitische Prozesse einbringt. Zudem engagiert er sich in der Aus- und Fortbildung zur Sensibilisierung für antisemitische Stereotype sowie strukturelle Benachteiligungen und stärkt durch Kooperationen demokratische Netzwerke.

 jjvd.eu

Niedersachsen

BaKoS – Die Osnabrücker Ballschule e.V.
 Bildung

 Osnabrück, Niedersachsen


Bewegungsmangel und ungleiche Bildungschancen sind keine Randphänomene – sie entscheiden über Zukunft. BaKoS – Die Osnabrücker Ballschule e.V. antwortet darauf nicht punktuell, sondern strukturell. BaKoS verlagert den Zugang zu Bewegung konsequent in die Lebenswelten der Kinder – dorthin, wo sie ihren Alltag verbringen: in Kitas, Schulen und Quartieren. Regelmäßige sportartübergreifende Ballschulangebote werden mit informellen Bewegungsformaten im Sozialraum verbunden – niedrighschwellig, inklusiv und ohne Leistungsdruck. Grundlage ist das wissenschaftlich fundierte Konzept der Heidelberger Ballschule, das auf spielerische Art und Weise motorische, soziale und kognitive Kompetenzen altersgerecht stärkt. Mit „Sport vernetzt“, „SiO – Sport inklusiv in Osnabrück“ und „Zukunft.Aktiv“ schafft BaKoS verbindliche Übergänge in Vereinsstrukturen und baut eine tragfähige Bewegungsinfrastruktur mit Modellcharakter für andere Kommunen auf.

 bakos.de
Sternenzauber & Frühchenwunder e.V.
 Familienunterstützung

 Estorf, Niedersachsen


Sternenzauber & Frühchenwunder e.V. begleitet Familien mit Frühgeborenen und Sternenkinder in einer der verletzlichsten Phasen ihres Lebens – mit Wärme, Verständnis und konkreter Hilfe. Der Verein näht liebevolle Kleidung für Frühchen sowie Erinnerungstücke und würdevolle Ausstattung für stillgeborene Kinder, um Halt zu schenken, wo Worte fehlen. Gleichzeitig stellt der Verein kostenfreie Informationsmaterialien und Leitfäden bereit und führt Schulungen für medizinisches Personal, Hebammen und Bestatter durch, damit Eltern einfühlsam begleitet werden können. Auch Geschwisterkinder werden bewusst einbezogen, um ihre Gefühle zu stärken und sie vor dem „Unsichtbarwerden“ zu schützen. Durch Aufklärung und ein engagiertes Netzwerk aus Fachkräften und Ehrenamtlichen macht der Verein sichtbar, was oft übersehen wird: die Geschichten dieser Kinder und die Kraft ihrer Familien.

 sternenzauber-fruehchenwunder.de

Nordrhein-Westfalen

Bunter Kreis Rheinland e.V.

 Familienunterstützung

 Bonn, Nordrhein-Westfalen



Wenn plötzlich alles anders wird, steht der Bunte Kreis Rheinland e.V. Familien einfühlsam und verlässlich zur Seite. Der gemeinnützige Verein begleitet Familien mit frühgeborenen, schwer oder chronisch kranken Kindern sowie Kindern mit Behinderung, erleichtert den Übergang von der Klinik in den Alltag und berät und unterstützt im täglichen Leben. In interdisziplinären Teams aus Kinderkrankenpfleger:innen, Sozialpädagog:innen, Psycholog:innen und Ärzt:innen vernetzt der Verein Familien mit regionalen Hilfsangeboten und stärkt ihre Lebensqualität. Neben sozialmedizinischer Nachsorge bietet der Bunte Kreis Rheinland Projekte für Geschwister, Freizeit- und Inklusionsangebote, die Förderung der Selbstständigkeit sowie niedrigschwellige Beratung. Engagierte Mitarbeiter:innen, Ehrenamtliche und Spender:innen helfen, Familien zu entlasten und Perspektiven zu geben.

 [bunterkreis.de](https://www.bunterkreis.de)

Die Krawatte Wuppertal

 Bildung

 Wuppertal, Nordrhein-Westfalen



Im Wuppertaler Osten wurde 2022 eine ehemalige Krawattenfabrik zu neuem Leben erweckt. In den eindrucksvollen Räumen der alten Fabrik ist die „Krawatte“ entstanden – ein integrativer Begegnungs- und Bildungsort für Menschen aus dem Stadtteil. Getragen wird die Krawatte vom SkF e.V. Bergisch Land und der Evangelischen Kirchengemeinde Heckinghausen. Zentrales Ziel der Krawatte ist es, Menschen zu stärken. Dafür verbindet sie Bildung, Beratung und kreative Gemeinschaftserfahrungen: Kinder erhalten frühzeitige Förderung und erleben Erfolg und Selbstwirksamkeit. Familien finden niedrigschwellige Unterstützung im Alltag sowie Orientierung in herausfordernden Lebenssituationen. Senior*innen erfahren Wertschätzung und gewinnen neue soziale Kontakte. Für alle gilt: Die Krawatte ist ein Raum der Möglichkeiten – ein Ort, an dem Menschen sich ausprobieren dürfen, Gemeinschaft erleben und wachsen können. Ein Ort, der von den Menschen lebt, die ihn mit ihren Geschichten, Ideen und ihrem Engagement füllen.

 [die-krawatte-wuppertal.de](https://www.die-krawatte-wuppertal.de)

Rheinland-Pfalz

Ausgebüxt e.V.

 Bildung

 Trier, Rheinland-Pfalz

Ausgebüxt e.V.

Barfuß über Wiesen rennen, Feuer machen, auf Bäume klettern – für immer mehr Kinder sind solche Erfahrungen eine Seltenheit. Die Zeit, die Kinder draußen verbringen, sinkt seit Jahren. Seit 2018 setzt Ausgebüxt e.V. genau hier an: Unter dem Motto „Jedes Kind hat

ein Recht auf Natur!“ bringt die Initiative Naturerleben dorthin, wo alle Kinder sind und Natur besonders schwer erreichbar scheint: mitten in die Stadt. Aktuell entwickelt der Verein in der Stadt Trier niedrigschwellige, alltagstaugliche Angebote, die Kinder einladen, die Stadtnatur vor ihrer Haustür zu entdecken. Projekte wie die mehrsprachige Park-Rallye, Naturerlebnisstände und die Ausgebüxt-Familie fördern den Naturkontakt im Alltag der Kinder und ihrer Familien. Mit „Ausgebüxt goes Schule“ entsteht ab 2026 außerdem ein wöchentliches Angebot, das Naturerleben direkt auf den Schulhof bringt. Mit minimalen Ressourcen fördert es Naturverbundenheit, mentale und körperliche Gesundheit sowie eine positive kindliche Entwicklung. Ziel der Initiative ist es, die in Trier entwickelten Konzepte auf andere Städte auszuweiten. Denn: Die Zukunft spielt draußen!

 ausgebuext.info

Sachsen

animando gGmbH

 Leben im Alter / Intergeneration

 Dresden, Sachsen



GENAU
von animando

animando gGmbH ist ein junges Sozialunternehmen, das sich für die geistige Förderung und soziale Teilhabe von Senior:innen mit Pflegebedarf einsetzt. Herzstück ist das „Programm für GENERationenAUstausch“ (GENAU), das auf einem intergenerationellen Ansatz basiert: Studierende werden qualifiziert und mit Senior:innen zusammengebracht. Ziel ist es, die psychische Gesundheit zu stärken und kognitive Ressourcen zu fördern – als ergänzender Baustein einer ganzheitlichen Pflege. Denn Pflege

betrifft Körper, Geist und Seele. In persönlichen Begegnungen auf Augenhöhe regen Studierende Senior:innen zum Denken an, diskutieren aktuelle Themen und fördern so geistige Beweglichkeit und Selbstwirksamkeit im Alter. Gleichzeitig profitieren sie selbst von der Lebenserfahrung der Älteren. animando steht für ein ressourcenorientiertes Altersbild: im Mittelpunkt stehen nicht die Defizite, sondern die Stärken älterer Menschen. Dabei richten sich die Angebote an Menschen, die ihr Leben lang geistig aktiv waren und auch im Alter neue Impulse und Austausch suchen – und darin Lebensqualität finden.

 animando.org

Irrsinnig Menschlich e.V.

 Gesundheit / Pflege

 Leipzig, Sachsen



Psychische Erkrankungen beginnen oft schon im Jugendalter, doch meist vergehen Jahre, bis Betroffene Hilfe suchen – aus Angst vor Stigmatisierung. Mit niedrigschwelligen, primärpräventiven Programmen in Schule, Studium, Ausbildung und

Beruf verkürzt Irrsinnig Menschlich e.V. diese Zeitspanne. Gemeinsam mit krisenerfahrenen Expert*innen unterstützt der Verein junge Menschen dabei, ihre Not früher zu erkennen, sich nicht zu verstecken und Hilfe anzunehmen. Ziel ist stets die Verhaltens- und Verhältnisprävention – in Zusammenarbeit mit weiteren Akteur:innen und sektorenübergreifend. Damit greift Irrsinnig Menschlich e.V. eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen auf, die im Bildungs- und Arbeitskontext noch immer kaum Platz findet, Familien überfordert sowie persönliches Leid und immense gesellschaftliche Kosten verursacht. Die Vision: Seelische Gesundheit ist in der Mitte der Gesellschaft verankert, jeder Mensch kennt ihren Wert, weiß, wie sie gepflegt werden kann, und niemand wird wegen einer seelischen Krise ausgegrenzt.

 irrsinnig-menschlich.de

SV Triebel e.V.

 Demokratieförderung

 Triebel, Sachsen



Wo Kinder mitreden dürfen, Jugendliche Verantwortung übernehmen und Erwachsene mitziehen, entsteht mehr als ein Sportverein. Der SV Triebel e.V. ist ein Ort, an dem Bewegung, Gemeinschaft und Mitbestimmung zusammenkommen. In Sportangeboten, offenen Kinder- und Jugendtreffs, Ferienfreizeiten, Ausflügen und Projekten gestalten junge Menschen aktiv mit und erleben: Meine Stimme zählt. Sport ist dabei oft nur der Anfang – daraus wachsen Freundschaften, Ideen und Engagement, die weit über den Trainingsplatz hinauswirken. Der Verein fördert

Teamgeist, Respekt, Vielfalt, Demokratie und ein faires Miteinander und schafft Räume, in denen Kinder und Jugendliche ernst genommen werden und Verantwortung übernehmen können. Viele wachsen vom Kind im Kindersport bis zur engagierten Betreuung oder Übungsleitung heran. Gleichzeitig bringt der SV Triebel e.V. Menschen aller Generationen zusammen und stärkt den Zusammenhalt im Dorf. Regional im Vogtland verankert und gut vernetzt wirkt der Verein über die Dorfgrenzen hinaus. So wird aus Nachbarschaft Gemeinschaft und aus einem Verein ein Stück Zuhause, das von Engagement, Zusammenhalt und Herz lebt.

 svtriebel.de

Sachsen-Anhalt

Save Ukraine e.V. Halle (Saale)

 Migration / Integration

 Halle (Saale), Sachsen-Anhalt



Save Ukraine e.V. ist eine zivilgesellschaftliche Initiative in Halle (Saale), die sich für die psychosoziale Stabilisierung, Integration und gesellschaftliche Teilhabe von vom Krieg betroffenen Menschen aus der Ukraine einsetzt. Die Initiative bietet niedrigschwellige Beratungs-, Begegnungs- und Bildungsangebote für Familien, Frauen, Kinder und Jugendliche an. Dazu gehören psychosoziale

Gruppenangebote, Sprach- und Begegnungscafés, kreative und kulturelle Aktivitäten sowie Informations- und Vernetzungsformate. Ergänzend engagiert sich Save Ukraine e.V. in der humanitären Unterstützung ukrainischer Gemeinden durch gezielte Sach- und Spendenkampagnen, die in enger Abstimmung mit lokalen Partnerorganisationen umgesetzt werden. Die Initiative arbeitet überwiegend regional in Halle (Saale), ist jedoch überregional und transnational vernetzt. Ziel ist es, Menschen in belastenden Lebenssituationen zu stabilisieren, Integration nachhaltig zu fördern und zivilgesellschaftliche Verantwortung sichtbar zu machen.

 save-ukraine-halle.org

Stadtlabor Zeitz e.V.

 Nachbarschaft / Zusammenleben

 Zeitz, Sachsen-Anhalt



Stadtlabor Zeitz e.V. begegnet den Folgen von Abwanderung, sozialer Ungleichheit und Isolation, indem es im Stadtzentrum einen Raum für Begegnung, Bildung und Kultur öffnet. Ziel ist es, durch die gezielte Förderung ehrenamtlichen Engagements niedrigschwellige Angebote zu schaffen, die den zivilgesellschaftlichen Zusammenhalt stärken, die Partizipation marginalisierter Gruppen fördern und interkulturellen Austausch ermöglichen. Das Stadtlabor ist ein Ort des gesellschaftlichen

Miteinanders, der Kultur und der Demokratie, der durch seine Besucherinnen und Besucher lebendig wird. Zu den festen, rein ehrenamtlich organisierten Angeboten zählen ein Kontaktcafé, Hausaufgabenhilfe, Spieleabende, Bewegungsangebote und Lesungen in einfacher Sprache. Auch lokale Initiativen und Vereine finden hier Raum für Treffen sowie für die gemeinsame Umsetzung kreativer Ideen. Darüber hinaus arbeitet der Verein aufsuchend und organisiert Aktionen an verschiedenen Orten der Stadt, an denen Menschen zusammenkommen. Die gesamte Arbeit erfolgt ehrenamtlich; alle Angebote sind kostenlos, offen für alle und werden in einfacher Sprache beworben.

 wecreate.world/de/group/das-zeitzer-wecreate-demokratie-labor

Schleswig-Holstein

AGH – Netzwerk SH e.V.

 Inklusion / Teilhabe

 Kiel, Schleswig-Holstein



Aktionsgemeinschaft Handlungsplan

Die Aktionsgemeinschaft Handlungsplan – Netzwerk von Menschen mit psychischen Erkrankungen, Beeinträchtigungen und Behinderungen in Schleswig-Holstein e.V. ist die unabhängige sozialpolitische Selbstvertretung von und für Menschen mit psychischer Erkrankung in Schleswig-Holstein. Seit über 15 Jahren engagieren sich Betroffene basisdemokratisch, transparent und auf Augenhöhe für wirksame Selbstvertretung und bieten Betroffenen eine Plattform, sich aktiv an politischen, rechtlichen und gesellschaftlichen Entscheidungsprozessen zu beteiligen. Die AGH zeigt, wie aus passivem Erleben aktive, kompetente Mitgestaltung wird, und überzeugt mit Engagement für Partizipation, Empowerment und Recovery. Das Engagement schafft mehr als Aufmerksamkeit: Es verändert Strukturen, stärkt Teilhabe und trägt zur Weiterentwicklung der Sozialpsychiatrie bei. Denn gerechte Entscheidungen können laut AGH nur mit der aktiven Beteiligung der Menschen, die sie betreffen, wirksam sein. Die AGH schafft genau diese Beteiligung. Sie qualifiziert, stärkt Selbstvertrauen und ermöglicht ein kompetentes Einbringen in Gremien auf kommunaler, Landes- und Bundesebene. Mit ihren Grundsätzen „Nichts über uns ohne uns!“ und „Immer zu zweit, nie allein“ verbindet sie Sozialpolitik mit echter Lebensrealität.

 agh-sh.de

Die Förderer

startsocial wird wesentlich getragen von starken Partnern aus der Wirtschaft und steht unter der Schirmherrschaft des Bundeskanzlers.

Wir sind dankbar für die langjährige Verbundenheit mit unseren Förderern.

Hauptförderer:

Allianz 

amazon



SAP

ProSiebenSat.1
Media SE

McKinsey
& Company

Pro-bono-Partner:

Internetagentur Webfeinschliff

iteratec GmbH

Latham & Watkins LLP

Schmid Stiftung

teaminside & Partnercoaches