








## startsocial 2023/24

Kurzporträts der Initiativen in  
der Bundesauswahl und der  
sieben Bundespreisträger

# Übersicht

	Bundesland	Ort	Projektname	Themengebiete	Seite
	Baden-Württemberg	Stuttgart	easy newstime	Migration / Integration	10
	Baden-Württemberg	Karlsruhe	hr_integrate	Migration / Integration	10
	Baden-Württemberg	Heidelberg	Queermentor – Training & Empowerment Network gGmbH	Qualifizierung / Arbeitsmarkt	4
	Baden-Württemberg	Bartholomä	ROSA.SOS – Hilfe zum Ausstieg aus der Prostitution	Armut / soziale Gerechtigkeit	11
	Baden-Württemberg	Schwäbisch Hall	Schwer Okay	Tod / Trauer	11
	Baden-Württemberg	Leutkirch	The Duke of Edinburgh's International Award – Germany e. V.	Armut / soziale Gerechtigkeit	12
	Bayern	Miesbach	DAS BUNTE HAUS	Nachbarschaft / Zusammenleben	5
	Bayern	München	Happy Bambini e. V.	Bildung	12
	Bayern	München	momo hört zu e. V.	Nachbarschaft / Zusammenleben	13
	Bayern	München	Unser Dialog e. V.	Demokratieförderung	13
	Berlin	Berlin	Dare2Care gUG	Bildung	6
	Berlin	Berlin	Sonay soziales Leben e. V.	Leben im Alter / Intergeneration	14
	Brandenburg	Potsdam	Herausfo(e)rderer gemeinnützige GmbH	Demokratieförderung	14
	Hamburg	Hamburg	BiQ Bürgerengagement für Wohn-Pflege-Formen im Quartier	Demokratieförderung	15
	Hamburg	Hamburg	Westwind Hamburg e. V.	Migration / Integration	15
	Hessen	Bad Homburg vor der Höhe	DigitalSchoolStory gUG	Bildung	7
	Hessen	Wiesbaden	Erica's Manna Mobil e. V.	Armut / soziale Gerechtigkeit	8
	Hessen	Weilburg	Weilburg erinnert e. V.	Demokratieförderung	3
	Niedersachsen	Braunschweig	Braunschweiger Dschungel e. V.	Armut / soziale Gerechtigkeit	16
	Niedersachsen	Lingen	FASD Deutschland e. V.	Bildung	16
	Niedersachsen	Osnabrück	wunderbunt e. V. – Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen	Inklusion / Teilhabe	17
	Nordrhein-Westfalen	Düsseldorf	Granny Angels gGmbH	Familienunterstützung	17
	Nordrhein-Westfalen	Düsseldorf	LUNA e. V.	Migration / Integration	18
	Nordrhein-Westfalen	Essen	Rexrodt von Fircks Stiftung	Gesundheit / Pflege	9
	Thüringen	Eisenach	Balilwana e. V.	Bildung	18

## Redaktioneller Hinweis:

Die Texte wurden von den Projektverantwortlichen im Rahmen ihres startsocial-Stipendiums erstellt und in einigen Fällen durch startsocial gekürzt.

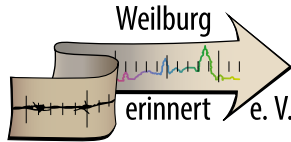
## Sonderpreis des Bundeskanzlers



### Weilburg erinnert e. V.

 Demokratieförderung

 Weilburg, Hessen



Weilburg erinnert e. V. setzt sich für eine aktive Erinnerungs- und Gedenkkultur im Andenken an jene Menschen ein, die Opfer des NS-Regimes in Weilburg und der weiteren Umgebung wurden. Auch setzt sich Weilburg erinnert e. V. für die Förderung der Erinnerung an couragierte Menschen ein, die sich im Dritten Reich mutig und widerständig gezeigt

haben. Weilburg erinnert e. V. möchte daran arbeiten, dass Rassismus, Antisemitismus und Antijudaismus in Weilburg und der Oberlahn-Region nicht Raum greifen können. Das Zuständigkeitsgebiet umfasst die gesamte Oberlahn-Region. Das Hauptanliegen von Weilburg erinnert e. V. ist es, durch die Erinnerung an vergangene Ereignisse und die Verknüpfung zum Heute die Demokratie lebendig zu halten und durch Bildungsangebote einen Beitrag zur Demokratiestärkung zu leisten. In unserer Gesellschaft ist es von großer Bedeutung, sich mit der Geschichte auseinanderzusetzen (gerade in Anbetracht aktueller Ereignisse), um aus ihr zu lernen.

#### Projektfortschritt während der startsocial-Beratungsphase:

Gemeinsam mit den startsocial-Coaches wurde ein Ehrenamtskonzept zum Gewinnen und Binden von Ehrenamtlichen erarbeitet. Besonders ist hierbei die Einführung einer Leitung für Öffentlichkeitsarbeit zu erwähnen, die die Präsenz und Kommunikation von Weilburg erinnert e. V. auf verschiedenen Social-Media-Plattformen stärkt. Für die nachhaltige Organisationsentwicklung wurde gemeinsam mit den Coaches erarbeitet, dass eine Büroassistentin auf Minijobbasis unabhängig ist, um die Ehrenamtlichen hinsichtlich administrativer Tätigkeiten zu entlasten. Um diese zu finanzieren, wurde beschlossen, sich um Unternehmenskooperationen zu bemühen. Eine erste Unternehmenskooperation konnte bereits aufgebaut werden. Das selbst gesteckte Ziel der Effizienzsteigerung konnte durch eine Neuordnung der Aufgabenverteilung im Vorstand und der damit einhergehenden klaren Aufgabenbeschreibung der einzelnen Positionen erreicht werden. Dies ermöglicht es Weilburg erinnert e. V., Ressourcen effektiver einzusetzen und die eigenen Ziele, die sich die Initiative für die Zeit nach dem Stipendium gesteckt hat zu erreichen.

 <https://www.weilburg-erinnert.de/>



## Queermentor – Training & Empowerment Network gGmbH

 Qualifizierung / Arbeitsmarkt

 Heidelberg, Baden-Württemberg



Queermentor unterstützt Menschen aus der LGBTQIA Community bei ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung, fördert sie innerhalb einer starken Community und setzt sich für Chancengerechtigkeit auf dem Arbeitsmarkt ein. Queermentor ist die erste digitale Diversity-Trainingsplattform für LGBTQIA-Jugendliche, junge Erwachsene und Unternehmen. Dabei werden jungen queeren Menschen Mentoring, digitale Workshops und Networking-Formate angeboten. Damit schlägt Queermentor die Brücke zwischen der LGBTQIA-Community und der heterosexuellen Mehrheitsgesellschaft und klärt auf, unterstützt, vernetzt und bestärkt. Mit den angebotenen Formaten wird ein Beitrag zum Abbau der Vorurteile gegenüber queeren Menschen geleistet und dies trägt dazu bei, unsere Gesellschaft nachhaltig offener, inklusiver und diverser zu gestalten.

### Projektfortschritt während der startsocial-Beratungsphase:

Neben der erfolgreichen Erstellung eines Finanzierungs- und Budgetplans für die Jahre 2024 und 2025 hat Queermentor während des Stipendiums eine Übersicht über mögliche Finanzierungsmöglichkeiten erarbeitet. Hinzugekommen ist dabei ein Sponsorenkonzept für Unternehmen, die „Queermentor Allianz“. Bereits während des Stipendiums konnten drei Unternehmen als Sponsoren gewonnen werden, zum Teil auch bereits mit längerfristigen Förderzusagen. Ein zweiter Fokus wurde auf die Gestaltung interner Prozesse gelegt, um die Organisation nachhaltiger aufzustellen. Dazu wurden mehrere Events für Teambuilding und interne Motivation durchgeführt, und es hat sich bei einer nachfolgenden Befragung gezeigt, dass die Events die Begeisterung für Queermentor im Team signifikant gesteigert haben. Auch die finale gemeinsame Erarbeitung der Vision und die strategische Entwicklung von Queermentor hat im Team ein stärkeres Zusammengehörigkeitsgefühl geschaffen. Ebenfalls zu erwähnen ist die Entwicklung einer Kommunikationsstrategie während des Stipendiums, durch welche Queermentor eine durchschnittliche monatliche Steigerung der Followerchaft von 10 % auf Instagram und LinkedIn erreicht hat.

 <https://queermentor.org/>



## DAS BUNTE HAUS

 Nachbarschaft / Zusammenleben

 Miesbach, Bayern



DAS BUNTE HAUS ist ein Begegnungszentrum im Herzen von Miesbach, das sich der Förderung des sozialen Zusammenhalts in einer lebendigen, demokratischen Gemeinschaft widmet. Angesichts wachsender sozialer Herausforderungen, wie zunehmender Isolation, sozialer Ungleichheit und globaler Krisen, strebt DAS BUNTE HAUS danach, ein inklusives Miteinander zu schaffen, in dem alle Menschen, unabhängig von ihrem sozialen Hintergrund und Lebensweg, willkommen sind und sich einbringen können. Durch die Bereitstellung von Räumen und Rahmenbedingungen für Initiativen und Projekte sowie die Initiierung eigener Angebote fördert es kreative Teilhabe und stärkt das Gefühl der Zugehörigkeit und Selbstwirksamkeit. DAS BUNTE HAUS setzt sich für Respekt, Wertschätzung und die aktive Einbindung von oft ausgegrenzten Gruppen ein, um ein starkes, gemeinschaftliches Miteinander zu leben.

### **Projektfortschritt während der startsocial-Beratungsphase:**

Innerhalb des Stipendiums hat sich DAS BUNTE HAUS fünf Ziele gesetzt, diese systematisch bearbeitet und alle Ziele vollständig erreicht. Zum einen wurde die Vision und Mission nach dem rasanten Wachstum der letzten beiden Jahre in großer Runde diskutiert und nachgeschärft. Das zentrale Thema, welches sich herauskristallisiert hat, lautet „Stärkung des sozialen Zusammenhalts in einer lebendigen und vielfältigen Stadt Miesbach“. Daraufhin wurden im zweiten Schritt die Bedarfe und Zielgruppen definiert und die daraus resultierende Aufgabe „Wir ermöglichen und wir initiieren Begegnungen“ für DAS BUNTE HAUS festgeschrieben. Für die Etablierung einer nachhaltigen Öffentlichkeitsarbeit wurde mit einem Team aus Haupt- und Ehrenamtlichen zudem ein entsprechender Fahrplan erarbeitet. Eine stabile und langfristige Finanzierung zu gewährleisten, wurde im Stipendium als fünftes Ziel definiert und eine langfristige Finanzierungsstruktur erarbeitet. Es steht zwar noch viel Arbeit an, aber DAS BUNTE HAUS ist dank des Coachings zuversichtlich, dass es das Projekt jetzt langfristig finanzieren kann.

 <https://www.miesbach-evangelisch.de/herzlich-willkommen-im-bunten-haus>



## Dare2Care gUG

 Bildung

 Berlin

# DARE2 CARE

Klimakrise, Konflikte, Kriege – dazu die Probleme im eigenen Leben. Die junge Generation fühlt sich zunehmend emotional belastet und nicht ausreichend auf die Herausforderungen der Zukunft vorbereitet. Dare2Care hilft jungen Menschen, Kompetenzen zu erlernen, die in der Schule zu kurz kommen,

aber essenziell sind für ein zufriedenes Leben und eine zukunftsfähige Gesellschaft: wie man mit Gefühlen umgeht und wie man anderen Perspektiven begegnet. Je mehr man von diesen sozial-emotionalen Kompetenzen hat, desto besser ist man für schwierige Lebenssituationen gerüstet. Und desto besser gerüstet sind wir als Gesellschaft für die komplexen Herausforderungen der Gegenwart und Zukunft.

Mit Workshops für Schüler\*innen vor Ort sowie Unterrichtsmaterialien und Fortbildungen für Lehrkräfte greift Dare2Care Themen auf, die junge Menschen bewegen, aber im Lehrplan unterrepräsentiert sind – wie Mental Health, Social Media und Sexualität. Seit der Gründung hat Dare2Care rund 12.000 junge Menschen mit ihren Bildungsformaten erreicht, die sie gemeinsam mit über 120 Ehrenamtlichen entwickeln und veranstalten. Dare2Care ist an sechs Standorten in Berlin, Lübeck, Hamburg, Würzburg, Bochum und Jena aktiv.

### **Projektfortschritt während der startsocial-Beratungsphase:**

Während der Beratungsphase hat Dare2Care den Fokus auf die Skalierung sowie die Diversifizierung der Finanzierungsstrategie gelegt. Dabei wurde zunächst der Status quo der Organisation analysiert und innerhalb des Coachings die Vision und Mission klarer definiert. Im Rahmen dessen wurde auch das Pitchdeck für die Einwerbung von Fördermitteln überarbeitet und ein Automatisierungs- und Scale-up-Plan erarbeitet. Um eine bestmögliche Skalierung zu erzielen, hat Dare2Care herausgearbeitet, welche ihrer angebotenen Produkte für die Erreichung ihrer Wirkungsziele von entscheidender Bedeutung sind. Als vielversprechendstes Produkt wurde die digitale Plattform OhGrow herausgearbeitet. Verschiedene Umsetzungsideen für diese wurden im weiteren Verlauf der Beratungsphase mittels Markt- und Zielgruppenanalyse konkretisiert und Dare2Care ist zuversichtlich, dadurch einen klaren und effektiven Weg für die Weiterentwicklung des Unternehmens definiert zu haben.

 <https://www.dare2care.de/>



## DigitalSchoolStory gUG

 Bildung

 Bad Homburg vor der Höhe, Hessen



Junge Menschen aus der Konsumhaltung herausholen und zu aktiven Gestalter:innen machen, das ist der Kern von DigitalSchoolStory. Das gemeinnützige Unternehmen DigitalSchoolStory gUG ging 2020 aus einem Bildungs-Hackathon hervor. Der Ansatz: Schüler:innen der Klassen 5 bis 13 übersetzen Unterrichtsinhalte in kreative Videos. Dabei erwerben sie persönliche, soziale und methodische Zukunftskompetenzen wie digitale Medienproduktion und agiles

Arbeiten im Team. Die Methode wird auch an Berufsschulen, Universitäten und in Unternehmen eingesetzt, um Wissenstransfer und -vernetzung zu unterstützen. Dadurch wird ein eigenverantwortliches Lernerlebnis durch digitales Storytelling geschaffen. DigitalSchoolStory unterstützt so den kreativen Erwerb von Zukunftskompetenzen mit agilen Methoden. Creator:innen begeistern und begleiten dabei als Pat:innen den Prozess. Lernende werden reflektierte Nutzer:innen digitaler Kanäle, deren Mechanismen sie verstehen. Sie gestalten und erzählen mutig und selbstbewusst ihre Story.

### Projektfortschritt während der startsocial-Beratungsphase:

Im Stipendium hat sich DigitalSchoolStory zwei Themen gewidmet: erstens der Überarbeitung ihres Pitchdecks für die Einwerbung von Fördermitteln und zweites der Erarbeitung eines Automatisierungs- und Scale-up-Plans. Während der Bearbeitung des Pitchdecks wurde festgestellt, dass die beiden Schwerpunktthemen „Demokratiebildung“ und „berufliche Orientierung“ nicht unabhängig voneinander betrachtet werden können, sondern dass eine Thema auf das andere Thema einzahlt. Daher wurde gemeinsam entschieden, an einem umfangreichen Pitchdeck zu arbeiten, welches das Produkt – die Lernmethode DigitalSchoolStory – in unterschiedliche Fokusthemen einteilt und so sichtbar macht. Diese Erkenntnis ist besonders wichtig, da es die Diversifikation von DigitalSchoolStory zeigt und auch die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten erst wirklich offenbart. Während des Stipendiums konnten einige Elemente des Pitchdecks bereits in Förderanträge einfließen und in der Folge schon eine Förderzusage erreicht werden.

 <https://digitalschoolstory.de/>



## Erica's Manna Mobil e. V.

 Armut / soziale Gerechtigkeit

 Wiesbaden, Hessen



Seit 2008 öffnet Manna Mobil an jedem Schultag sein Mittagsangebot in gemieteten Räumlichkeiten in Wiesbaden. Bedarf ist überall und jeder ist willkommen, der Hunger hat und Gemeinschaft sucht. Erfahrene hauptamtlich Tätige und viele ehrenamtlich Engagierte begegnen den Kids auf Augenhöhe an den Mittagstischen und haben so einen sehr direkten und einfachen Zugang zu den Lebenswelten der Jugend. Die jungen Gäste stammen aus über 60 Herkunftsnationen, kommen aus dem ganzen Stadtgebiet und besuchen die unterschiedlichsten Bildungseinrichtungen, von Integrationsklassen bis zur gymnasialen Oberstufe und Berufsschulen. Über den Tellerrand hinweg bauen die Mitwirkenden gute Beziehungen zu diesen jungen Menschen auf, haben ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Nöte und unterstützen z. B. in der Berufsorientierung und bei Bewerbungen. Ein Angebot, das Manna Mobil in erweiterten Räumen gerne ausbauen möchte. Die Mittagsgemeinschaften von Manna Mobil „nähren“ Leib und Seele. Sie bieten einen täglichen Anker für Heranwachsende und bereichern mit Gemeinschaft, Werten und Orientierung. Das ist ein Miteinander, das schmeckt!

### Projektfortschritt während der startsocial-Beratungsphase:

Während des Stipendiums hat das Team gemeinsam mit den Coaches die dringlichsten Herausforderungen analysiert und entsprechende Lösungsansätze entwickelt. Dies betraf zum einen das Thema Räumlichkeiten, da es in der Vergangenheit eine sehr große Herausforderung war, langfristige und geeignete Räumlichkeiten zu finden. Dafür wurden anhand einer Bedarfsanalyse für verschiedene Ausbaustufen des Angebots von Erica's Manna Mobil mehrere Raumanforderungsprofile erstellt und nun wird über verschiedene klassische, aber auch innovative Wege nach einer neuen Mietimmobilie gesucht. Des Weiteren hat das Team sich während des Stipendiums auf die Entwicklung und Förderung personeller Ressourcen in Bezug auf eine Raum- und Angebotserweiterung fokussiert. Neben einer Befragung aller Mitarbeitenden wurde ein Manna-Logbuch eingeführt, um die tägliche Arbeit besser zu dokumentieren und den Team-Spirit zu fördern. Als dritter Arbeitspunkt wurde mithilfe einer SWOT-Analyse das Image von Erica's Manna Mobil angeschaut und eine Steigerung des Bekanntheitsgrades und der öffentlichen Akzeptanz der Arbeit angestrebt. Die im Stipendium erlernten Arbeitsweisen „gemeinsam analysieren, definieren, brainstormen, projektieren und Päckchen packen“ möchte das Team von Erica's Manna Mobil nun in monatlichen Teammeetings weiterführen. .

 <https://mannamobil.de/>





## Rexrodt von Fircks Stiftung

 Gesundheit / Pflege

 Essen, Nordrhein-Westfalen



Eine Krebsdiagnose trifft die ganze Familie. Diese Ausnahmesituation führt zu seelischen und körperlichen Belastungen im Familiensystem. Eine Krebserkrankung der Mutter kann besonders bei minderjährigen Kindern schwerwiegende Krisen auslösen. Seit 2006 setzt die Rexrodt von Fricks Stiftung mit den selbst entwickelten Rehabilitationsprogrammen ein bis heute zukunftsweisendes Zeichen, um die betroffenen Familien aufzufangen und nachweislich sowie langfristig wirksam zu entlasten. Das erklärte Ziel ist es, dass jede krebserkrankte Mutter mit minderjährigen Kindern die Möglichkeit erhält, in den Rehabilitationsprogrammen der RvF-Stiftung gemeinsam gesund zu werden.

### Projektfortschritt während der startsocial-Beratungsphase:

Im Rahmen des startsocial-Stipendiums wurde der Fokus auf Themen wie die strategische Ausrichtung und die verständliche Transparenz darüber, was die Rexrodt von Fircks Stiftung macht, gelegt. Dafür wurde eine strukturierte und unternehmerische Bestandsaufnahme durchgeführt, die klare Defizite, aber auch realistische Möglichkeiten zur Veränderung aufgezeigt hat, um den Bedarf in der Gesellschaft, den die Rexrodt von Fircks Stiftung abdeckt, langfristig sicherzustellen. Ebenfalls wurde ein Positionierungsansatz und ein Mission-Statement erarbeitet, um klarer zu transportieren, was die eigentliche Arbeit der Stiftung ist und wofür sie sich einsetzt. Trotz anfänglicher Skepsis gegenüber dem Prinzip der Wirkungsmessung wird diese zukünftig eine große Rolle spielen und dabei helfen, die eigenen Aktivitäten für (Groß-)Spender greifbarer und attraktiver zu machen. Neben der Vielzahl an inhaltlichen Veränderungen wurde auch die operative Zusammenarbeit zwischen den Haupt- und Ehrenamtlichen und dem Vorstand intensiviert.

 <https://www.rvfs.de/>

## Baden-Württemberg

### easy newstime

 Migration / Integration

 Stuttgart, Baden-Württemberg



easy newstime ist ein YouTube-Kanal für Migrant\*innen in Deutschland, um ihnen die Nachrichten zu Politik, Wirtschaft und Gesellschaft in verständlichem Deutsch und basierend auf ihrem Hintergrundwissen zu erklären. So lernen sie neben den politischen Zusammenhängen auch die Kultur besser zu verstehen – kostenlos und online. Gleichzeitig trainieren sie ihre Sprachfähigkeiten in Deutsch, weil sie sehen, hören und mitlesen können, worüber wir sprechen. Dass alle drei Sinne angesprochen werden, ist das Alleinstellungsmerkmal von easy newstime innerhalb der Nachrichtenformate mit Migrant\*innen als Zielgruppe.

 <https://www.easynewstime.com/>

### hr\_integrate

 Migration / Integration

 Karlsruhe, Baden-Württemberg



hr\_integrate vernetzt Geflüchtete in Deutschland mit HR-Expert\*innen. Durch professionelle Unterstützung und persönlichen Austausch wird eine erfolgreiche und nachhaltige Integration in die Arbeitswelt ermöglicht.

hr\_integrate bringt Personalmanager\*innen und Geflüchtete zusammen. Die Personalmanager\*innen betreuen als Mentor\*innen jeweils einen oder mehrere Newcomer\*innen und helfen, eine angemessene Arbeit oder einen Ausbildungsplatz zu finden. Das Prinzip ist ganz einfach: Personalmanager\*innen und Geflüchtete registrieren sich auf der Webseite. hr\_integrate beantwortet die Registrierung und stellt den Kontakt zwischen Personalmanager\*in und geflüchteter Person her. Bei persönlichen Treffen arbeiten die beiden dann gemeinsam daran, eine angemessene Beschäftigung zu finden.

 <https://hr-integrate.com/>

## ROSA.SOS – Hilfe zum Ausstieg aus der Prostitution

 Armut / soziale Gerechtigkeit

 Bartholomä, Baden-Württemberg



ROSA.SOS erreicht eine besonders vulnerable Gruppe: Armut- und Zwangsprostituierte (ca. 250.000 in Deutschland). Die Mehrheit von ihnen sind Romafrauen aus Bulgarien und Rumänien, viele davon Analphabetinnen in der Muttersprache und alleinerziehende Mütter. Sie sprechen kein Deutsch, sind nicht krankenversichert und erleben viel Gewalt. Sie gelten als „nicht vermittelbar“ auf dem Arbeitsmarkt und deswegen fallen sie durchs Hilfe- und Leistungssystem. Diese Frauen bekommen nur sehr schwer Informationen und Zugang zu bestehenden Hilfsangeboten – meistens erst durch die Polizei, wenn sie und/oder ihre Kinder Opfer von schweren Straftaten geworden sind. Durch Onlineangebote in der Muttersprache wird ROSA.SOS sie schon vor diesen Krisen erreichen. Über die zwei von der Zielgruppe meistgenutzten Social-Media-Kanäle – TikTok und Facebook – werden diese Frauen durch Videos aufgeklärt und in persönlichen Gesprächen in der Muttersprache 24/7 beraten, unterstützt und an Kooperationspartner weitervermittelt. Die Initiative plant, eine Plattform zu werden, die u. a. kleinere Projekte zur Arbeitsintegration nach dem Ausstieg aus der Prostitution sowie die Rückkehr ins Heimatland organisiert.

 <https://www.facebook.com/profile.php?id=61559616380574>

## Schwer Okay

 Tod / Trauer

 Schwäbisch Hall, Baden-Württemberg



Bei Trauer denkt man oft an ältere Menschen - Angebote für junge Leute sind meist Mangelware. Schwer Okay veranstaltet daher kreative Trauerereignisse für junge Erwachsene. Die Initiative bietet Zeit, Raum und Impulse, um sich mit seinen individuellen Gefühlen der Trauer auseinanderzusetzen. Kostenlos, religionsunabhängig und offen für alle. Durch den innovativen Ansatz, der den Fokus auf aktives Machen und Tun setzt, erleichtert Schwer Okay es jungen Erwachsenen, die eigene Trauer zu verstehen und auszudrücken. So werden alternative Formen des Ausdrucks und der Kommunikation geschaffen, die es erleichtern, komplexe Gedanken, Fragen & Gefühle auszudrücken, zu verstehen und bei Bedarf zu verbalisieren. Die Teilnahme an einem Trauerangebot erfordert Mut. Deshalb werden Angebote geschaffen, die neugierig machen und ungewöhnlich sind, wie Pflanzentausch-Abende oder Pasta-Partys.

 <https://schwer-okay.com/>

## The Duke of Edinburgh's International Award – Germany e. V.

 Armut / soziale Gerechtigkeit

 Leutkirch, Baden-Württemberg



Der Award motiviert, inspiriert und unterstützt junge Menschen zwischen 14 und 24 Jahren, sich unabhängig von ihrer Ausgangssituation eigenverantwortlich und selbstbestimmt als Persönlichkeiten zu entwickeln und ihre Stärken zum Leuchten zu bringen. In den Bereichen soziales

Engagement, Fitness und Talente setzen sie sich persönliche Ziele und fordern sich über einen Zeitraum von 6 bis 18 Monaten heraus, um diese zu erreichen. Der Prozess der Zielsetzung, Durchführung und Reflexion wird von ehrenamtlichen Award Leaders unterstützt, die als Mentor:innen die „Duke-Reise“ begleiten. Zusätzlich planen und setzen die Teilnehmenden in Teams von 4-7 Personen abenteuerliche Expeditionen in der Natur um, auf denen sie über sich hinauswachsen. Die UN-Kinderrechtskonvention bildet den normativen Rahmen des angebotenen Programms sowie das Leitmotiv „Du kannst mehr, als du glaubst!“ (Kurt Hahn).

 <https://duke-award.de/>

### Bayern

## Happy Bambini e. V.

 Bildung

 München, Bayern



Happy Bambini hilft Kindern in den ärmsten Dörfern von Honduras, Sri Lanka und der Mongolei, in die Schule gehen zu können. Durch den Bau und die Renovierung von Schulgebäuden, Küchen und sanitären Einrichtungen setzt der Verein dabei auf nachhaltige Entwicklung und lokale Stärkung. Die Koordinatoren vor Ort analysieren dafür präzise den Bedarf und sorgen für eine qualitative und ethisch einwandfreie

Umsetzung der Projekte. Durch eine schlanke Organisation und niedrige Verwaltungskosten maximiert Happy Bambini e. V. die Wirkung jeder Spende. In über 10 Jahren wurden bereits 42 Projekte realisiert und damit über 8100 Kindern den Schulbesuch ermöglicht. Auch in Zukunft steht Happy Bambini e. V. für praktische, nachhaltige positive Veränderungen in den entlegensten und ärmsten Dörfern, die ansonsten vergessen werden.

 <https://happybambini.eu>

## momo hört zu e.V.

 Nachbarschaft / Zusammenleben

 München, Bayern



Bei momo hört zu e.V. wird durch bewertungsfreies und absichtsloses Zuhören ein besseres gesellschaftliches Miteinander und Füreinander gefördert. Es werden sichere Orte für Begegnungen geschaffen, sowohl öffentlich als auch digital, um Einsamkeit entgegenzuwirken und die Beziehungsfähigkeit zu fördern. Im April 2023 wurde ein erster Zuhörerraum in München eröffnet, der in enger Zusammenarbeit mit Prof. Florian Nagler und TUM-Student\*innen entstanden ist. Das kostenlose Angebot steht allen Personen offen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Kultur oder Nationalität. Zuhörer\*innen verschenken Zeit und Raum für ein Gehörtwerden, ohne Ratschläge oder Lösungen zu geben. Neben dem Zuhörerraum werden Workshops durchgeführt und bald soll ein 10-wöchiges Live-Online-Zuhörtraining angeboten werden. Seit April 2023 haben die Zuhörer\*innen 1570 Stunden verschenkt, 87% der Besucher\*innen fühlen sich besser, und über Social Media werden 1500 Personen (+1420 seit April 2023) erreicht. Das Team ist von 3 auf 42 gewachsen. Die Haltung ist klar: Wir hören zu. Jeder Geschichte. Jeder Freude. Jedem Kummer. Jedem Menschen.

 <https://www.momohoertzu.de/>

## Unser Dialog e.V.

 Demokratieförderung

 München, Bayern



Als Dienstleister und Experte für eine resiliente und achtsame Gesprächskultur ist Unser Dialog Vorbild für alle, die an den Dialogen teilnehmen. Übergreifend liegt der Fokus darauf, WIE miteinander interagiert wird. In kostenfreien und kostenpflichtigen Veranstaltungen wird ein einzigartiger Raum (auch online) geboten, in dem polarisierende und brandaktuelle Themen wissenschaftlich fundiert und tiefgründig besprochen werden. Die Grundlage bildet eine „Dialogformel“ bestehend aus den Elementen „Wissen-Dialog-Lösung“. Die Moderationshaltung von Unser Dialog e.V. basiert auf der gewaltfreien Kommunikation, wendet Kommunikationspsychologie an und wirkt mediierend. Das gesamte Wirken trägt dazu bei, dass Menschen sehen und selbst experimentieren können, wie man auf Augenhöhe lernen, zuhören und gehört werden kann. Selbstreflexion, -wachstum und -kenntnis werden ermöglicht. Teilnehmende werden selbst Vorbilder. So wird die Resilienz der Demokratie gestärkt, und alle zusammen werden wieder gemeinsam handlungsfähig!

 <https://unserdialog.org/>

## Berlin

## Sonay soziales Leben e. V.

 Leben im Alter / Intergeneration

 Berlin


Sonay bedeutet so viel wie: der Punkt, an dem sich Ende und Anfang treffen. Und dieser Punkt sind wir.

„Mein Großvater hatte mit 75 Jahren plötzlich einen Schlaganfall. Das war für ihn sehr dramatisch, denn er war sein ganzes Leben lang Bauer. Von morgens bis abends arbeiten, das war seine Identität. Das hat er geliebt. Und dann ging

das plötzlich nicht mehr. Es folgte eine schwere Krise für ihn. Doch in meinem Kopf brannte sich eine Vision ein: Wäre es nicht wunderbar, wenn mein Opa im Rollstuhl sitzend Jugendlichen zeigen könnte, wie man Kartoffeln anpflanzt!?“ (Jonas, Gründer von Sonay)

Mit dieser Motivation und dem eigenen Ersparten wurde Sonay soziales Leben e. V. 2022 gegründet. Ein Jahr später zeigten die ersten Senior:innen in Workshops Jugendlichen ihren früheren Beruf. Dabei blieb es jedoch nicht und mittlerweile geben auch Jugendliche ihr Wissen an Senior:innen weiter, indem sie ihnen z. B. zeigen, wie Smartphones funktionieren. Die Vision der Menschen hinter Sonay ist eine Gesellschaft, in der die Erfahrungen von Senior:innen und Jugendlichen genutzt und gefördert werden und in der beide Gruppen die Unterstützung erhalten, die sie brauchen. Eine Gesellschaft, in der sich Senior:innen und Jugendliche gegenseitig helfen und voneinander lernen.

 <https://www.sonaysociallife.de/>

## Brandenburg

## Herausfo(e)rderer gemeinnützige GmbH

 Demokratieförderung

 Potsdam, Brandenburg


Die Schulzeit ist dazu da, sich selbst kennenzulernen und die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Nach ihrem Abschluss sollen junge Erwachsene eine Vorstellung davon haben, wer sie sind und was in ihnen steckt. Der Weg dorthin: außerschulisches Erfahrungslernen durch HERAUSFORDERUNGSPROJEKTE.

Dieser Ansatz des erfahrungsorientierten Lernens richtet sich an Schüler:innen zwischen 13 und 18 Jahren. Die Vorbereitungsphase erstreckt sich über vier Monate. In dieser Zeit setzen sich die Jugendlichen intensiv mit ihren Werten, Stärken und ihren persönlichen Entwicklungsfeldern auseinander. Darauf aufbauend entwickeln sie ihre individuelle HERAUSFORDERUNG in Kleingruppen und führen diese in einem Zeitraum von 10 bis 17 Tagen im außerschulischen Rahmen durch. Als freier Träger der Kinder- & Jugendhilfe übernimmt Herausfo(e)rderer die Qualifizierung und Begleitung der Ehrenamtlichen und trägt die hohen Standards der Kinder- & Jugendhilfe in die Schulstrukturen.

 <https://www.herausforderung.eu/>

## Hamburg

**BiQ Bürgerengagement für Wohn-Pflege-Formen im Quartier**

 Demokratieförderung


 Hamburg


Das Projekt BiQ ist mit Freiwilligen in Senioreneinrichtungen (ehemals Pflege-Heimen) und in Wohnformen für Menschen mit Handicaps engagiert. Die qualifizierten freiwilligen „Vertrauenspersonen“ oder „Ombudspersonen“ und „Fürsprecher:innen“ engagieren sich als offenes Ohr und Sprachrohr, um die Bewohner:innen bei der Ausübung ihrer Rechte zu stärken und bei der Vertretung ihrer Interessen zu unterstützen, da die Bewohner:innen ihre Rechte auf Mitwirkung aufgrund ihres Alters oder ihrer Handicaps nicht immer befriedigend ausüben können. Dazu arbeiten BiQ in den Interessenvertretungsgremien, den sogenannten Wohnbeiräten mit, die aus gewählten Bewohner:innen bestehen. Sie ähneln Betriebsräten in einem Unternehmen. Wenn kein Beirat zustande kommt, setzen Freiwillige von BiQ die Bewohnerinteressen vertretungsweise gegenüber der Leitung durch. Zur Vorbereitung ihrer Tätigkeit nehmen die Freiwilligen an einer praxisorientierten Basisqualifizierung teil. Dort lernen sie außerdem die Gemeinschaft der Freiwilligen bei BiQ kennen, mit denen sie sich später in den regelmäßigen Praxisgesprächen/Interventionen über ihre jeweiligen Erfahrungen austauschen können.


<https://biq-hamburg.de/>
**Westwind Hamburg e. V.**

 Migration / Integration


 Hamburg


Der Verein besteht aus rund 30 Helfern aus Hamburg und dem Umland, die sich darum kümmern, dass Räder wieder fit gemacht werden. In der Vereinswerkstatt reparieren einheimische und geflüchtete Ehrenamtliche sowie Hauptamtliche gemeinsam alte und gespendete Räder. An vierteljährlichen Verkaufstagen werden diese zum Sozialpreis an Bedürftige und Geflüchtete verkauft. Hauptamtliche Mechaniker leiten die Ehrenamtlichen an, führen Workshops rund ums Fahrrad durch und sind mit Rat und Tat in der Selbsthilfwerkstatt zur Stelle. Bei gemeinsamen Aktivitäten findet kultureller Austausch und Spracherwerb statt. Immer weniger Kinder lernen, sicher Fahrrad zu fahren, haben motorische Schwächen und verspüren daher Unsicherheit auf dem Rad, sodass sie die Radfahrprüfung in der Grundschule nicht bestehen. Westwind Hamburg e. V. schafft Angebote zum Erlernen und Üben des Radfahrens und der Verkehrsregeln. Für Erwachsene bietet der Verein Radfahrkurse durch einen zertifizierten Radfahrlehrer an, welche meist von geflüchteten Frauen wahrgenommen werden, die in ihrer Heimat nicht Fahrrad fahren lernen durften.


<https://www.westwind-hamburg.de/>

## Niedersachsen

### Braunschweiger Dschungel e. V.

 Armut / soziale Gerechtigkeit

 Braunschweig, Niedersachsen



1 Kind + 1 Mentor:in, 1 Jahr, 1-mal pro Woche, 1 bis 3 Stunden, begleitet durch eine pädagogische Leitung = neue Lebensperspektiven für beide. Im Rahmen einer Patenschaft begleiten junge Erwachsene (Balus) ein Jahr lang ein Grundschulkind (Mogli) auf seinem Lebensweg. Bei gemeinsamen Aktivitäten lernt das Kind ganz nebenbei vom großen Vorbild und auch die Balus entwickeln sich weiter. Mentoring ist ein wirksames Instrument für Chancengleichheit, stärkt Kinder für ihren Bildungs- und Lebensweg und kann noch so viel mehr. Das

Mentoringprogramm „Balu und Du“ existiert bereits seit 2001 in Deutschland, wird wissenschaftlich begleitet und hat nachgewiesen, dass es wirkt. Mittlerweile existieren 144 Standorte. Durch die Gründung des Braunschweiger Dschungel e. V. im Jahr 2022 wurde sich für eine Etablierung des Programms an den Wirkungsorten Braunschweig und Wolfenbüttel eingesetzt und mit der Umsetzung konnte seit 03/22 in Braunschweig und seit 08/22 in Wolfenbüttel begonnen werden.

 <https://bs-dschungel.de/>

### FASD Deutschland e. V.

 Bildung

 Lingen, Niedersachsen



In Deutschland sind ca. 800.000 Menschen (konservative Schätzung) durch Alkohol in der Schwangerschaft ihr Leben lang beeinträchtigt. Diese Schädigungen können den Körper, den Geist und die Psyche betreffen und sind vermeidbar. Daher setzt sich FASD Deutschland e. V. ehrenamtlich für die Prävention der Fetalen Alkoholspektrumstörungen (FASD) ein. Ihre Vision ist, durch

frühzeitige Prävention der Senkung der Geburtenrate der Kinder mit FASD näher zu kommen. Seit mehr als 20 Jahren hat der Verein mit inzwischen rund 1100 Mitgliedern bundesweit eine Vorreiterrolle. Neben der Prävention ist der FASD Deutschland e. V. insbesondere bekannt für die kompetente Hilfe und Unterstützung für Menschen mit FASD und ihre Bezugspersonen und für die Lobbyarbeit als Patientenvertretung. Die Vereinsmitglieder geben ihre gelebten Erfahrungen weiter und nutzen selbst intensive Fort- und Weiterbildungen. Als Patientenvertretung arbeitet der Verein z. B. bei der Erstellung bundesweiter FASD-Diagnostikstandards (S3-Leitlinie) mit. Bei den eigenen organisierten Veranstaltungen wie Fachtagungen und Fachforen sowie bei regionalen Vorträgen bilden sich medizinische und pädagogische Fachkreise fort.

 <https://www.fasd-deutschland.de/>



## wunderbunt e.V – Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen

 Inklusion / Teilhabe

 Osnabrück, Niedersachsen



Wunderbunt e.V. wurde von selbst betroffenen Familien gegründet. Ziel ist es, die Beratungs- und Vernetzungssituation von Familien mit beeinträchtigten Kindern und Jugendlichen in der Stadt und dem Landkreis Osnabrück zu verbessern und so Familien in der Bewältigung ihres Alltags zu stärken (Empowermentansatz). Die Idee von wunderbunt e.V. basiert auf einem systemischen Peer-Beratungsansatz (= Beratung von Betroffenen für Betroffene mit gemeinsamem Erfahrungshorizont), der durch die drei Säulen Beratung, Vernetzung, Interessenvertretung getragen wird. Der Kern der Beratung ist die Etablierung eines Peer-Kinderpflegestützpunkts angelehnt an §7a SGB XI. Die Beratung umfasst alle sozialrechtlichen und sonstigen Belange rund um das Leben mit einem beeinträchtigten Kind. Die Peer-Beratung ermöglicht niederschwellige Beratung auf Augenhöhe und trägt zu mehr Akzeptanz bei den Klienten bei. Im Bereich der Vernetzung werden zielgruppenspezifische Veranstaltungen zum Austausch und zur Selbsthilfe nach dem Konzept „Eltern beraten Eltern“ angeboten. Themenabende mit externen Referenten zu zielgruppenspezifischen Fragestellungen (z. B. zu Erziehungsfragen bei Behinderung) runden das Angebot ab. Beispiele sind: Familientreffen, Sportangebote für beeinträchtigte Kinder, Kreativtreff u. v. m. Im Bereich der Interessenvertretung arbeitet wunderbunt mit anderen Vereinen überregional als Interessenvertretung für die Belange der Zielgruppe zusammen und hat u. a. Handlungsempfehlungen für Politiker\*innen entwickelt.

 <https://www.wunderbunt-durchs-leben.de/>

### Nordrhein-Westfalen

## Granny Angels gGmbH

 Familienunterstützung

 Düsseldorf, Nordrhein-Westfalen



Die Grannys unterstützen punktuell und regelmäßig Familien bei der Kinderbetreuung. Dabei übernehmen sie Aufgaben wie z. B. die Abholung von Babys und Kleinkindern aus dem Kindergarten oder der Vormittags- sowie Nachmittagsbetreuung, Hausaufgabenhilfe, Begleitung zum Sportverein und Betreuung in den Ferien. Die Grannys springen ein, wenn die Kita ausfällt, Mama und Papa länger arbeiten wollen oder einfach eine Pause brauchen. Über ein Onlinebuchungsportal können Eltern in Düsseldorf, Hilden, Solingen, Langenfeld, Neuss, Kaarst, Krefeld, Hamburg, Köln und Berlin Datum und Dauer des Betreuungsbedarfs, Anzahl der zu betreuenden Kinder sowie weitere Angaben machen. Die Buchungsplattform schlägt zum Suchprofil passende Grannys vor. Sollten sich Eltern und Granny noch nicht kennen, wird ein erstmaliger Kennenlernermin vereinbart. Ziel ist es, dass sich alle Beteiligten kennenlernen, das künftige Prozedere besprechen, persönliche Beziehungen und Vertrauen aufbauen und sich aufeinander verlassen können. Die Grannys sind Teil einer Gemeinschaft, werden zu Themen rund um die Kinderbetreuung (z. B. Erste Hilfe am Kind, Pädagogik) weitergebildet und treffen sich regelmäßig zum „Stammtisch“ und gemeinsamen Unternehmungen. Mittelfristig wird angestrebt, die Granny Angels in allen deutschen Großstädten und Metropolregionen zu etablieren.

<https://granny-angels.de/>

## LUNA e. V.

 Migration / Integration

 Düsseldorf, Nordrhein-Westfalen



LUNA e. V. (Leisten Unterstützen Netzwerken Aktivieren) wurde im Jahr 2022 erst als Initiative von Frauen mit Zuwanderungsgeschichte in Düsseldorf gegründet, doch seit Dezember 2023 ist die Initiative ein Verein. LUNA e.V. setzt sich insbesondere für die Integration geflüchteter Frauen und Kinder aus der Ukraine ein. Aktive Ehrenamtliche aus Düsseldorf und der Ukraine organisieren sich in regelmäßigen Treffen und einer Kommunikationsgruppe. Diese schaffen Angebote für über 1400 ukrainische Familien, die über den zugehörigen Kanal auf der Plattform Telegram partizipieren. In enger Kooperation mit anderen Vereinen und sozialen Einrichtungen in Düsseldorf organisiert LUNA zahlreiche Veranstaltungen und Events für Begegnungen. Verfestigung der deutschen Sprachkenntnisse stellt LUNA in den Mittelpunkt der Integrationsleistungen, weil es eine Voraussetzung für das Ankommen in der Stadtgesellschaft und am Arbeitsmarkt ist.

 <https://lunaev.de/>

## Thüringen

### Balilwana e. V.

 Bildung

 Eisenach, Thüringen



Die Mission von Balilwana e. V. besteht darin, in Deutschland als Träger für Kooperationsprojekte in Ostafrika zu agieren und sogenannte Südpartner finanziell bei der Umsetzung von Projekten zu unterstützen. Die Projekte zielen auf Chancengleichheit in der Bildung, Menschenrechte und Selbstentfaltung, Empowerment benachteiligter Gruppen, die Förderung des interkulturellen Verständnisses sowie auf die Bereitstellung medizinischer Grundversorgung ab. Die Leitung und Umsetzung der verschiedenen Projekte erfolgen durch das lokale Team vor Ort. Zur Realisierung dieser Ziele betreibt der Verein in Deutschland hauptsächlich Fundraising und gezielte Spendenakquise. Sämtliche Tätigkeiten und Aufgaben des Balilwana e. V. werden ausschließlich von ehrenamtlichen Mitarbeitenden geleistet. Dadurch wird sichergestellt, dass 100 % aller eingehenden Spenden direkt dem gewünschten Verwendungszweck zugutekommen und keine Verwaltungsgebühren durch den Verein entstehen. Dies bedeutet, dass jeder gespendete Cent unmittelbar und gezielt am Einsatzort wirksam zur Selbsthilfe eingesetzt werden kann.

 <https://www.balilwana.org/>

## Die Förderer

startsocial wird wesentlich getragen von starken Partnern aus der Wirtschaft und steht unter der Schirmherrschaft des Bundeskanzlers.

Wir sind dankbar für die langjährige Verbundenheit mit unseren Förderern.

### Hauptförderer:



McKinsey  
& Company

### Pro-bono-Partner:

Internetagentur Webfeinschliff  
iteratec GmbH  
Latham & Watkins LLP  
Schmid Stiftung  
teaminside & Partnercoaches  
Thomas Strategy Consulting